

DRK-Blutspendedienst Nord-Ost

gemeinnützige GmbH

Berlin | Brandenburg | Hamburg
Sachsen | Schleswig-Holstein

Deutsches Rotes Kreuz 

Institut Potsdam

Horstweg 8a,
14482 Potsdam

DRK-Blutspendedienst Nord-Ost gemeinnützige GmbH | Horstweg 8a | 14482 Potsdam

Telefon 0171 - 483 29 79

E-Mail m.bokowski@blutspende.de

Bekanntgabe der Monatstermine

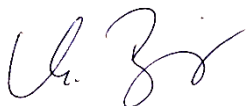
Sehr geehrte Damen und Herren,

gerne teile ich Ihnen die Blutspendetermine für den Monat **April 2025** aus dem Potsdam & Potsdam-Mittelmark mit:

Di., 01.04.25	Treuenbrietzen , Bürgerhaus, Breite Straße 71, 14929 Treuenbrietzen	15.00 bis 19.00 Uhr
Mi., 02.04.25	Teltow , Oberstufenzentrum, Potsdamer Str. 4, 14513 Teltow	15.00 bis 19.30 Uhr
Do., 03.04.25	Kloster Lehnin , Altenhilfezentrum, Klosterkirchplatz 6, 14797 Kloster Lehnin	15.30 bis 19.00 Uhr
Mo., 14.04.25	Bad Belzig , Kulturzentrum, Weitzgrunder Straße 4, 14806 Bad Belzig	15.00 bis 19.00 Uhr
Di., 15.04.25	Potsdam , Universität Potsdam, Karl-Liebknecht-Str. 14776 Potsdam	11.00 bis 16.30 Uhr
Do., 17.04.25	Kleinmachnow , Gemeindeamt, Adolf-Grimme-Ring 10, 14532 Kleinmachnow	14.30 bis 19.30 Uhr
Do., 17.04.25	Groß Kreutz , Handwerkskammer Potsdam, Am Mühlenberg 15, 14550 Götz Bildungs- und Innovationscampus Handwerk	14.00 bis 18.30 Uhr
Sa., 19.04.25	Beelitz , Tiedemann-Haus, Clara-Zetkin-Str. 16, 14547 Beelitz	09.00 bis 13.00 Uhr
Mi., 23.04.25	Werder , Schützenhaus, Uferstraße 10, 14542 Werder	15.30 bis 19.30 Uhr
Do., 24.04.25	Brandenburg , Rolandsaal, Altstädtischer Markt 10, 14770 Brandenburg	14.00 bis 18.30 Uhr
Mi., 30.04.25	Michendorf , Gemeindezentrum, Am Apfelbaum 64, 14552 Michendorf	15.00 bis 19.00 Uhr
Mi., 30.04.25	Teltow , Oberstufenzentrum, Potsdamer Str. 4, 14513 Teltow	15.00 bis 19.30 Uhr

Eine Terminreservierung ist weiterhin notwendig! Für die aufgeführten Termine können Sie sich unter folgendem Link anmelden: www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/

Mit freundlichen Grüßen



i.A. Melanie Bokowski
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit

DRK-Blutspendedienst Nord-Ost gemeinnützige GmbH, Blasewitzer Straße 68/70, 01307 Dresden, info@blutspende-nordost.de, www.blutspende.de; Registergericht: Amtsgericht Dresden, HRB 2227; Sitz der Gesellschaft: Dresden; Geschäftsführer: Dr. rer. nat. Peter Mein, Dipl.-Wirtschaftsing. Wolfgang Rüstig, Prof. Dr. med. Torsten Tonn; USt-IdNr. DE140125936; Steuer-Nr. 203/124/00430; Bankverbindung: Commerzbank Berlin, IBAN DE37 1004 0000 0553 7188 00, BIC COBADE33XXX

Institut Berlin
Hindenburgdamm 30 A
12203 Berlin
Tel. 030 80681-0
Fax 030 80681-192

Institut Chemnitz
Zeisigwaldstraße 103
09130 Chemnitz
Tel. 0371 43220-0
Fax 0371 43220-33

Institut Cottbus
Thiemstraße 105
03050 Cottbus
Tel. 0355 4995-0
Fax 0355 4995-103

Institut Dresden
Blasewitzer Straße 68/70
01307 Dresden
Tel. 0351 44508-0
Fax 0351 44508-120

Institut Lütjensee
Hamburger Straße 24
22952 Lütjensee
Tel. 04154 8073-0
Fax 04154 8073-2819

Institut Plauen
Röntgenstraße 2a
08529 Plauen
Tel. 03741 407-0
Fax 03741 407-160

Institut Potsdam
Horstweg 8a
14482 Potsdam
Tel. 0331 2846-0
Fax 0331 2846-140

Institut Schleswig
Rote-Kreuz-Weg 5
24837 Schleswig
Tel. 04621 9674-0
Fax 04621 9674-74

Medieninformation für Amtsblätter

April 2025

Blut ist einzigartig: Diese wichtigen Aufgaben erfüllt das „flüssige Organ“ im Körper

Rund fünf bis sechs Liter Blut zirkulieren im Kreislauf eines erwachsenen Menschen. Das Blut setzt sich zusammen aus etwa 55% Blutplasma, also dem flüssigen Bestandteil, und etwa 45% festen Bestandteilen. Dies sind die Blutzellen, wobei in rote und weiße Blutkörperchen und die Blutplättchen unterschieden wird. Was sind die Hauptaufgaben der lebensnotwendigen Flüssigkeit „Blut“?

- Versorgung von Organen und Gewebe mit Sauerstoff und Nährstoffen
- Entsorgung von Kohlendioxid und anderen „Abfallprodukten“ der Körperzellen
- Wärmeregulation im Körper
- Transport von Hormonen und weiteren Botenstoffe für die Verteilung wichtiger Informationen im Körper
- Abwehr von Krankheitserregern
- Blutstillung bei Wunden

Während früher das sogenannte „Vollblut“ transfundiert, also übertragen wurde, werden Blutspenden heute immer in die Blutbestandteile aufgetrennt, die dann je nach Bedarf beim Patienten eingesetzt werden können. Dies erlaubt den gezielten und sparsamen Einsatz für eine effiziente Behandlung. Zum Einsatz kommen dabei Konzentrate aus roten Blutkörperchen, aus Blutplättchen und das Blutplasma. Da die aus dem Vollblut gewonnenen Präparate nur eine kurze Haltbarkeit von teilweise wenigen Tagen haben, ist das kontinuierliche Engagement von Blutspenderinnen und -spendern für viele Patienten lebenswichtig.

Um die Patientenversorgung auch **rund um die Osterfeiertage** sicherstellen zu können, bietet der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost **an einigen Spendeorten Blutspendetermine am Karsamstag, 19. April 2025**, an.

In dem Podcast „500 Milliliter Leben“ des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost informiert ein Mediziner des Blutspendedienstes in der Episode „Das flüssige Organ – Was unser Blut alles kann“ auf verständliche und unterhaltsame Weise über die Bestandteile des Blutes und deren Aufgaben im menschlichen Körper.

<https://www.blutspende.de/podcast> oder <https://www.blutspende.de/magazin/von-a-bis-0/podcast-blut-das-fluessige-organ>

Für alle DRK-Blutspendetermine wird um Terminreservierung gebeten, die online <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/> oder telefonisch über die kostenlose Hotline 0800 11 949 11 oder über den Digitalen Spenderservice www.spenderservice.net erfolgen kann.

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist im digitalen Blutspende-Magazin www.blutspende.de/magazin oder im Podcast „500 Milliliter Leben“ www.blutspende.de/podcast zu finden.

Die nächste Blutspendeaktion in Ihrer Region findet statt

am.....

in.....

von..... bis.....